



BEWONERSERVARING

Isoleren met natuurlijke materialen

Isoleren met natuurlijke materialen: bewonerservaring

22 juli 2025, Utrecht - Yolanda heeft afgelopen winter haar dak laten isoleren met natuurlijk isolatiemateriaal. Zij vertelt hoe zo'n proces verloopt, welke twijfels zij had en hoe tevreden zij is met het resultaat.

'Wil ik dit echt doen? Durf ik dit?' Met deze gedachten start Yolanda haar ontdekkingsreis naar de mogelijkheden van natuurlijk isoleren. Hoewel ze graag de duurzame optie wilde kiezen, geeft ze aan dat het een tijd heeft geduurd voordat ze de knoop doorhakke. 'Bij dakisolatie ben ik eigenlijk best een tijdje bang geweest voor vochtproblemen,' legt ze uit. 'Ik had al een beetje isolatie. Op het moment dat je nieuw isolatiemateriaal toevoegt, wil je voorkomen dat tussen het oude en het nieuwe materiaal vocht gaat ophopen.' Isolatie is namelijk zowel luchtdicht als dampopen, dus de isolatie moet ervoor zorgen dat de condens die in huis wordt gecreëerd een weg naar buiten heeft zonder dat het zich ophoopt in de isolatielaag. Dit is tegelijkertijd ook een voordeel van natuurlijk isoleren: natuurlijke materialen voeren vocht beter weg zodat het binnenklimaat gezonder blijft.

Met de wil om natuurlijk te isoleren, maar ook de angst voor ongewenste effecten, is Yolanda naar Energierijk Houten gegaan voor hulp. 'Zoek vooral een onpartijdige partij zoals Energierijk Houten. Mijn ervaring met commerciële partijen is dat ze hun eigen product hebben, daarover uitleg geven, en zodra ze daarover zijn uitgepraat eindigt het gesprek. Dan weet je niet goed wat je opties zijn en welke andere keuzes je zou kunnen maken,' legt Yolanda uit. In de provincie Utrecht vind je [via deze kaart](#) een bewonersinitiatief in jouw buurt.

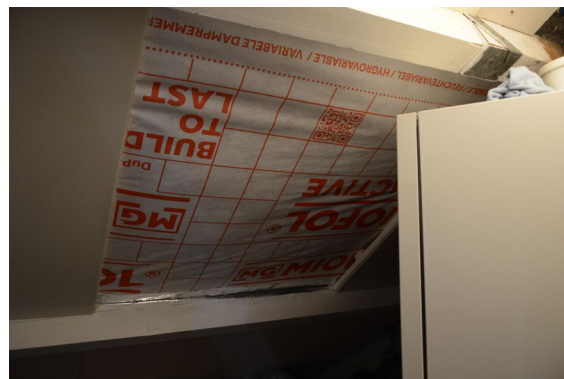
'Dat vind ik het fijne aan ons bewonersinitiatief Energierijk Houten dat onafhankelijk advies geeft, dat met je meedenkt, dat zegt 'hé dit zijn je opties'.' Met ondersteuning van de Participatiecoalitie en Natuur en Milieufederatie Utrecht (NMU) organiseert Energierijk Houten namelijk buurtacties. Energierijk Houten onderzoekt welke lokale leveranciers goede diensten leveren en organiseert inkoopacties voor bewoners. Energierijk Houten, wat grotendeels draait op vrijwilligers, verdient hier geen geld aan. Zo blijft zij onafhankelijk van deze partijen. "Energierijk Houten brengt wijk voor wijk buurtgenoten in beweging om te isoleren, een inspirerende aanpak waar ook andere bewonersinitiatieven in de provincie graag van leren", aldus Laura Smid van NMU.

'In één van deze gesprekken, bijvoorbeeld, werd mij geadviseerd erover na te denken een bedrijf dichterbij in de buurt te zoeken. Dat zou minder reisafstand betekenen en, dus, duurzamer zijn. Daar had ik nog helemaal niet over nagedacht!' - Yolanda, bewoner in Houten.

"Natuurlijk isoleren begint met betrouwbare informatie en leidt tot meer comfort en een gezonder thuis!"

- Katrin Larsen van EnergieRijk Houten.

Deze informatieve gesprekken hebben voor Yolanda geresulteerd in de beslissing haar dak te laten isoleren met natuurlijke materialen, en dat bevalt tot nu toe goed. 'We zitten midden in onze eerste zomer met het nieuwe dak. Eerdere zomers was het boven altijd veel te heet. Met de hete dagen van afgelopen tijd warmt de bovenverdieping uiteraard nog steeds op, maar ik heb het idee dat dit minder is nu. Het blijft boven langer aangenaam.' Dat is namelijk een van de voordelen van isoleren met natuurlijke materialen in het dak: natuurlijke materialen hebben de eigenschap om hitte langer buiten te houden.



Ook tijdens koude dagen bevalt de natuurlijke isolatie goed. 'Ik heb de afgelopen paar maanden gebruik gemaakt van een website, mindergas.nl, die berekent hoeveel gas je verbruikt in verhouding tot de buitentemperatuur. Als het dan, bijvoorbeeld, een koude dag is, wordt er rekening gehouden met het feit dat je waarschijnlijk meer gas verbruikt om je woning te verwarmen. Het mooie aan deze site is dat ik na een paar weken al verschil merkte in mijn gasverbruik. Zeker nu ik dit een paar maanden heb ingevuld merk ik dat mijn gasverbruik echt naar beneden is gegaan.'

Katrin Larsen van EnergieRijk Houten: 'Onbekend maakt onbemind. We merken dat natuurlijke isolatie een kwestie is van bekend worden met de natuurlijke materialen. Vaak is het nieuw voor mensen dat de natuurlijke materialen isoleren tegen koude en tegen warmte! Natuurlijk isoleren begint met betrouwbare informatie en leidt tot meer comfort en een gezonder thuis.' De deskundige energie-ambassadeurs van EnergieRijk Houten ondersteunen bewoners hierbij via gesprekken in het EnergieBespaarCafé en de collectieve inkoopacties, zie www.energierijkhouten.nl.

Wil jij ook onafhankelijk advies van buurtgenoten? Kijk op [deze kaart](#) en stuur een berichtje naar een bewonersinitiatief bij jou in de buurt. Wil jij samen met buurtgenoten aan de slag met het isoleren met natuurlijke materialen? Stuur een mailtje naar info@nmu.nl en we helpen je graag op weg!

Participatiecoalitie

Deze publicatie is gemaakt door Natuur en Milieufederatie Utrecht vanuit de Participatiecoalitie. De Participatiecoalitie bestaat uit vijf maatschappelijke organisaties van, voor en door bewoners: **klimaatstichting HIER, de Natuur en Milieufederaties, Energie Samen, Buurkracht en LSA bewoners**. Samen werken wij aan een maatschappelijk gedragen én natuurinclusieve energietransitie, waarbij bewoners als een volwaardige partij samenwerken met overheden en marktpartijen.

Heb je vragen over dit document? Of kun je ondersteuning gebruiken? Stuur een mail naar info@nmu.nl en we helpen je graag verder!

Natuur en Milieufederatie Utrecht

Arthur van Schendelstraat 600
3511 MJ Utrecht

info@nmu.nl
www.nmu.nl
030-2567350

NL37 TRIO 0212179500
KvK 41177152



Participatiecoalitie